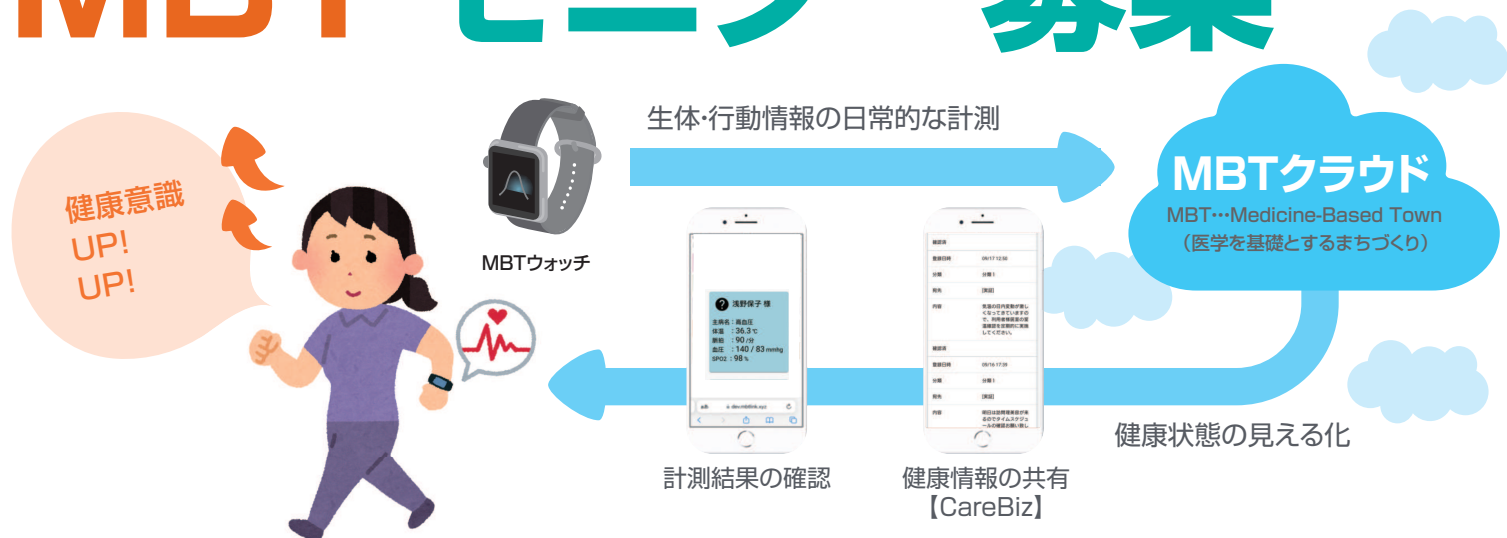


ウェアラブルウォッチによる生体情報、活動情報の計測

MBT モニター募集



調査内容

ウェアラブルウォッチを使って、心拍・血圧・血中酸素などの生体情報、歩数等の行動情報を日常的に計測し、自身の健康状態の見える化、健康意識の向上を図ることを目的として、**モニターを募集します!!**

実施内容

腕時計型デジタル端末と環境センサーをポケット等に入れて身に付け、日々過ごしていただきます。データの蓄積ができるよう「PersonalGateWay」アプリを常時起動してください。モニター期間中に2回アンケートにご協力をお願いします。(データ通信料はモニター負担)

モニター対象者

磯城郡(川西町、三宅町及び田原本町)住民の方限定

募集人数

50名
(若年～アクティブシニア：30名、医療介護ケア需要者：20名)

モニター期間

2022年12月上旬～2023年2月下旬
期間中は常時「腕時計型デジタル端末と環境センサー」を装着してください。

募集期間

2022年10月24日～2022年11月21日



MBTパーソナルサービスモニターに参加する5つのメリット!

1. 自分の健康状態を示す様々なデータ(生体・行動)が取得でき、その推移を確認できるため、健康状態の維持・改善に役立ちます。
2. 取得したデータ(生体・行動)を総合して評価したアドバイスが定期的に届くため、自身の健康改善につなげられます。(希望者)
3. 血圧や心拍などが一定の値を超えた場合、LINEに警告通知が届くため、危険な異常値に早く気づけて、家族LINEにも通知出来るので見守ることができます。(希望者)
4. 日々の歩数・燃焼カロリー・距離の推移が確認できるための運動の習慣化に繋がられます。
5. 歩数ランキングで個人が競争し合うことで、楽しく運動を習慣化でき、利用を通じて参加者間や家族とのコミュニケーションが活性化できます。



【お問合せ先・お申込み先】

※応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承くださいませようお願いいたします

QRコードまたはメール・お電話で、氏名(フリガナ)・性別・年齢・住所・電話番号・説明会参加可能日(裏面参照)・メールアドレス(ある方のみ)・iPhoneを持っているかどうか(持っていない方は貸出可)をお知らせください。

公立大学法人 **奈良県立医科大学 MBT研究所**

協力 (一社)メディケア事業協議会

Tel **0744-29-8958** (10:00～16:00) Mail sangaku@narmed-u.ac.jp まで

大和平野中央田園都市構想推進のための事業として、奈良県からの補助を受けて行います



